



## LA PLATEFORME ATOUTCOEUR REMPORTE LE PRIX DE L'INNOVATION NUMERIQUE A L'HOPITAL

### Communiqué de presse

Porté par la société Observia et l'Hôpital Léopold Bellan, le projet Atoutcoeur remporte le Prix de l'Innovation Numérique à l'Hôpital des Talents de la E-santé 2022, remis par l'Agence du Numérique en Santé.

**Paris, le 13 décembre.** Observia, entreprise pionnière de la e-santé et experte des solutions d'accompagnement et de support des patients atteints de maladies chroniques, est fière de remporter le **Prix de l'Innovation Numérique** à l'Hôpital remis à l'occasion des **Talents de la e-santé 2022** avec son projet Atoutcoeur construit en étroite collaboration avec l'Hôpital Léopold Bellan.

Première plateforme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) digitalisée en France, **Atoutcoeur** accompagne les patients en réadaptation cardiaque et leurs soignants.

#### Une plateforme co-construite

Imaginée et portée dès 2016 par Ludovic Atellian, co-fondateur d'Observia et le Dr Kamel Abdennbi, chef de service de l'Unité de Réadaptation Cardio-Vasculaire de l'Hôpital Léopold Bellan, cette plateforme offre à toute l'équipe pluridisciplinaire, médicale et paramédicale, (cardiologue, kinésithérapeute, diététicienne...) un outil de coordination interprofessionnelle et de suivi des objectifs ergonomique et simple à utiliser.

Années après années, ce développement réalisé en étroite collaboration avec les équipes soignantes et médicales de l'Hôpital Bellan et les équipes projets d'Observia, a permis d'ancrer Atoutcoeur dans les usages et les besoins des soignants, et fait de cette plateforme, un outil utilisé au quotidien avec 100% de la file active de patients.

---

*"Aujourd'hui parfaitement intégré dans les usages de notre service, Atoutcoeur constitue un outil de travail et de coordination apprécié par tous et participe à l'amélioration continue de la prise en charge de nos patients en réadaptation cardiaque. L'intégration récente de l'outil SPUR permet une compréhension des leviers comportementaux de chaque patient et ainsi une meilleure*



[www.observia-group.com](http://www.observia-group.com)

En 6 ans d'existence, ce sont plus de 1400 patients qui ont été accompagnés au cours de plus de 30 000 sessions d'ETP (Education Thérapeutique du Patient).

Pour les patients, Atoutcoeur offre un support ludique et pédagogique, qui vient soutenir l'acquisition de leurs objectifs d'éducation thérapeutique (arrêter de fumer, avoir une activité physique régulière...). Sur la base du bilan éducatif partagé, leur est proposée une expérience individualisée, lors du séjour en réadaptation cardio-vasculaire du patient et pendant les 12 mois suivant sa sortie.

Dès janvier 2023, leur parcours sera encore plus personnalisé, grâce à **l'intégration de l'outil de diagnostic comportemental SPUR™** (Société Psychologique Usage Rationnel), développé par Observia toujours en collaboration avec les professionnels dont ceux de l'HLB. Cet outil permet d'établir un diagnostic comportemental holistique et de mesurer le risque de non-observance. Intégré à Atoutcoeur, il apporte des éléments de compréhension des patients complémentaires au bilan éducatif partagé, et permet de mieux personnaliser l'accompagnement par SMS post-séjour.

### **Un impact clair sur la vie des patients**

Afin de mesurer l'impact de la plateforme sur le parcours d'ETP des patients, Observia et l'Hôpital Léopold Bellan ont mené en 2022 une étude rétrospective, portant sur 1 198 patients.

Les résultats démontrent un impact positif à plusieurs niveaux, avec :

- +2,8 points d'amélioration globale de la qualité de vie (questionnaire SF12)
- Une baisse significative des états anxieux (questionnaire HAD)
- Une intégration pérenne de bonnes habitudes de vie dans le quotidien des patients avec notamment une amélioration significative de la condition physique pour les patients ayant choisi l'objectif « Améliorer l'activité physique ».

Les résultats de cette étude sont à retrouver [ici](#).

### **L'ETP digitalisée, levier d'amélioration de la vie des patients**

L'ETP connaît de multiples enjeux : l'engagement patient, l'évaluation des progrès, la coordination des équipes soignantes et l'accès des patients aux programmes. La digitalisation de l'ETP y répond, en offrant une plateforme de suivi des patients efficiente, intégrant des outils digitaux simples à utiliser : algorithmes décisionnels pour aider au diagnostic, tableau de bord synthétisant les progrès du patient etc.

Atoutcoeur représente ainsi un exemple de ce que la e-santé peut apporter aux patients et aux soignants, en individualisant la prise en charge et en la rendant plus intégrée, avec un outil digital au service de l'humain, qui peut être utilisé en présentiel, comme à distance.

### **Le prix de l'innovation numérique, un levier de développement**

Convaincu qu'Atoutcoeur participe à l'amélioration de la vie des patients, l'ambition d'Observia est aujourd'hui de rendre cette plateforme accessible à un maximum de patients et de soignants, en la déployant dans d'autres hôpitaux et d'autres pathologies chroniques. En parallèle, des recherches de financement sont en cours pour monter une étude prospective et randomisée d'évaluation de

l'impact de la personnalisation par le SPUR sur la prise en charge des patients en ETP ainsi que sur le suivi post-ETP.

**Observia et l'Hôpital Léopold Bellan remercient chaleureusement le jury des Talents de la E-santé ainsi que l'Agence du Numérique en Santé pour cette récompense, et espèrent que cette visibilité donnera envie à d'autres centres de se lancer dans l'aventure de l'ETP digitale.**

### A propos d'Observia

Observia est une entreprise française de la healthtech fondée en 2011, spécialisée dans l'engagement et l'accompagnement personnalisés des patients souffrant d'une ou plusieurs maladies chroniques.

Partenaire privilégié des professionnels de santé, des associations de patients, des industries pharmaceutiques et des organismes publics, Observia s'appuie sur le développement des technologies digitales pour aider tous ces acteurs à concevoir et déployer des solutions d'engagement patient multicanales, personnalisées et intelligentes. Ces solutions permettent aux professionnels de santé d'optimiser les parcours de soins et d'instaurer de bonnes habitudes de vie pour leurs patients.

Les solutions d'Observia ont été déployées dans 25 pays et dans plus de 40 spécialités médicales. L'entreprise emploie 60 personnes en France, en Allemagne, en Suisse et en Suède.

### A propos de l'Hôpital Léopold Bellan

L'Hôpital Léopold Bellan est un établissement de santé privé à but non lucratif habilité à participer au service public hospitalier (ESPIC). Il est composé de deux sites.

- Le site Losserand (Paris 14e), 110 lits et places entièrement dédiés à la gériatrie composé de deux services :
  - Le service de gériatrie / gérontologie disposant de 2 unités d'hospitalisation complète (une Unité de Gériatrie Aigue / Unité Post Opératoire Gériatrique 34 lits, une Unité de Soins Médicaux de Réadaptation gérontologique de 30) et d'une équipe mobile intra-hospitalière intervenant sur l'Hôpital Paris Saint-Joseph
  - Le service de neuro-psycho-gériatrie disposant de 3 unités d'hospitalisation complète (unité de Neuro-Psycho-Gériatrie Aigue de 10 lits, une Unité d'Évaluation Neuro-Gériatrique de 4 lits, une Unité Cognitivo-Comportementale SMR de 16 lits), 2 hôpitaux de jour gériatriques (6 places dédiés au diagnostic évaluation mémoire et 10 places de SMR dédiées aux maladies neuro-dégénératives), des consultations dont la consultation mémoire labellisée et une équipe mobile extrahospitalière intervenant auprès des EHPAD
- Le site Aqueduc (Paris 10e), hôpital de jour de Soins Médicaux et de Réadaptation de 100 places, constitué de deux unités : l'Unité de Médecine Physique et de Réadaptation (80 places dédiées en partie aux affections de l'appareil locomoteur et en partie aux affections du système nerveux) et l'Unité de Réadaptation Cardio-Vasculaire (20 places).

### Contact :

**Agence PRPA – Isabelle Closet**

[isabelle.closet@prpa.fr](mailto:isabelle.closet@prpa.fr) – 06 28 01 19 76



[www.observia-group.com](http://www.observia-group.com)