



# ATELIER BÉBÉ



**Viviane Huysmans**  
Cheffe de service

**Les ateliers bébé ont vocation à renforcer le lien de confiance entre le bébé et sa famille et à créer une parenthèse pour favoriser l'attachement. Les ateliers sont avant tout un espace « hors du temps » unique et privilégié de rencontre avec son bébé, de détente tant pour les parents que pour l'enfant, une bulle de douceur pour se retrouver et partager des expériences sensorielles.**

## THÉMATIQUES ABORDÉES

### Massage (1 séance)

Le massage bébé est l'art d'utiliser le toucher afin de communiquer avec son enfant, pour lui montrer qu'il est aimé, accueilli et respecté. Le massage aide le bébé à se sentir en sécurité en renforçant le lien de proximité.

### Portage (1 séance)

Lors de la séance, les bases du portage physiologique, la posture du bébé et son développement seront les points abordés. Différents moyens de portage et différents nœuds seront présentés.

### Signes (6 séances)

Le bébé ne peut pas parler, mais il a des moyens d'exprimer ses ressentis. En effet, très tôt, le bébé est capable de se faire comprendre par des signes. Les signes permettent d'accompagner et de réduire les pleurs, les colères et les frustrations, de profiter de moments ludiques et paisibles et d'enrichir la relation avec bébé.

L'atelier se déroule sur 6 séances : La journée de bébé / Le repas et l'alimentation / La toilette et les vêtements / Les personnes et les animaux / La maison et le jardin / Les émotions et la communication. Chaque séance s'organise autour d'activités ludiques variées et interactives.

### Jeux 0-3 ans (1 séance)

Cette séance permet de découvrir des jeux qui encouragent le développement psychomoteur du bébé. Plusieurs aspects seront abordés : la motricité fine, le développement des sensations du toucher, la concentration, la pensée logique...

### Diversification alimentaire (1 séance)

Cette séance apporte des bases solides concernant la diversification alimentaire standard mais aussi la diversification menée par l'enfant. L'objectif est de travailler l'autonomie, la participation et le partage grâce à l'apprentissage mutuel, afin d'établir un équilibre tant nutritionnel que relationnel.

## PUBLIC

- 10 familles maximum pour chaque séance
- Les séances ont lieu le samedi de 10h à 12h
- Ces ateliers sont gratuits pour les familles des enfants suivis par le CAMSP, 10 euros de participation /séance seront demandés aux autres familles
- Les familles qui s'inscrivent pour les séances concernant les signes doivent s'engager pour les 6 séances