

# MEDIATION SENS & NATURE



**Les activités en nature sont bénéfique pour les enfants : elles stimulent leur curiosité, leur motivation et leur confiance en soi.**

## CONTENU

### Découvrir la faune

(les insectes, les oiseaux, les animaux des forêts...) grâce à des moments d'observation (aspect, nourriture, habitat, évolution, rôle...), ou de création (construction de nichoirs, d' grainoirs...).

### Découvrir la flore

(les fleurs, les arbres, les légumes, les fruits, les graines...)   partir d'activités de jardinage, de collecte, d'expression artistique, de petites préparations culinaires.

### Veiller à l' cologie

En connaissant davantage la biodiversité pour mieux la respecter.

### Stimuler les sens

Toucher, sentir, observer, goûter, écouter, pour mieux se connaître et prendre conscience des autres.

**L cher prise et de se détendre** en extérieur ou en intérieur.

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de ses ressentis, de ses émotions et de ceux de l'autre
- Travailler la relation, favoriser la communication verbale et non verbale
- Développer son autonomie tout en respectant la place de chacun
- Apprendre à maîtriser son corps, travailler la motricité fine et globale
- Stimuler sa mémoire et sa concentration
- Se repérer dans le temps et dans l'espace

## PUBLIC

### L'atelier est proposé :

- A chaque enfant/jeune accueilli au CMPSI en cohérence avec son projet personnalisé et sous couvert de l'accord de son représentant légal
- Une demi-journée par semaine aux structures de petite enfance du territoire et aux écoles (Lundi de 10h à 12h)
- Le mercredi après-midi aux centres de loisirs et association du territoire